

Cliënten helpen cliënten: gezellig en leerzaam

Iedereen voelt zich wel eens eenzaam. Soms gaat dat gevoel over, maar soms ook niet. Je moet ook geluk hebben met mensen die je ontmoet. En soms moet je het geluk een handje helpen. Hoe? Door te netwerken.

Mensen met een beperking kennen dat gevoel. Dat ze buiten de samenleving staan. Dat ze weinig contacten hebben met andere mensen. Dat ze een leven leiden zonder leuke dingen. Dat de mensen die zij ontmoeten niet aardig zijn.

Vrienden

Ook in een instelling kun je eenzaam zijn. Geen echte vrienden met wie je dingen samen kunt doen. Niet uitgaan, omdat je onzeker bent over wat er gebeurt als je ergens zomaar naar binnen gaat. Nare ervaringen met mensen die jij wel aardig vond,

maar zij jou niet. De begeleiding die steeds minder tijd heeft om samen met cliënten leuke dingen te doen. Maar er zijn ook cliënten die daar minder problemen mee hebben. Ze zijn lid van clubs, ze kunnen praten met andere mensen en leuke dingen doen.

Samenwerken

Het LSR bedacht daarom dat de cliënten die eenzaam zijn misschien kunnen leren van andere cliënten die daar minder last van hebben. Samen met de zorginstellingen Dichterbij en Syndion hebben we nagedacht over manieren om



door André Bons

Het is leuk om een ander te helpen of van een ander te leren

cliënten samen te laten werken. De ene cliënt is lid van een sportclub. Die kan een andere cliënt misschien leren hoe hij dat moet aanpakken. En de ene cliënt kan goed koken en weet hoe hij andere cliënten kan uitnodigen om samen te eten. Hij kan de andere cliënt dat leren. Samen met de hond uit de buurt wandelen. Samen naar de film. Actief zijn in de wijk.

Leren

De ene cliënt helpt de andere cliënt. En begeleiders zorgen er van een afstandje voor dat het allemaal goed gaat. Het is leuk om een ander te

kunnen helpen. En degene die geholpen wordt kan ervan leren. En zo kan iedereen erop vooruit gaan.

Hoe ging het?

Er gebeurden mooie dingen. Cliënten hebben elkaar geholpen hun netwerk te vergroten door samen te eten, samen te praten over wat je in je eigen buurt zou kunnen doen, samen gezellige uitstapjes te maken. Even wat minder eenzaam zijn, dat is al heel wat. Er valt nog veel te doen en te leren. Het zijn stappen vooruit.

Netwerken: een goed idee?

